

Aile Hekimleri Uyarıyor!!: “Bilinçsiz antibiyotik kullanımı ölüme götürebilir.”

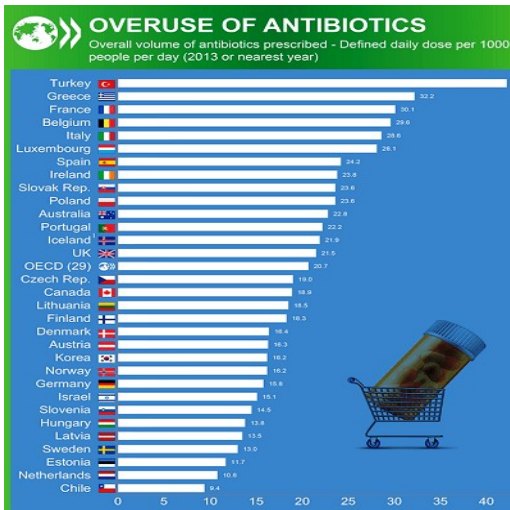
Aksaray Aile Hekimleri Derneği Başkanı Dr. H. Şenol Atakan, gereksiz antibiyotik kullanımı konusunda halkımızı uyardı.

Dr. Atakan, "Ülkemizde antibiyotik kullanımı konusunda oldukça bilinçsiz bir tüketim anlayışı var. Her hastalık antibiyotikle aşılanacak gibi yanlış bir anlayış hakimdir. Oysa antibiyotikler yapıları gereğince sadece bakteriyel hastalıklarda işe yaramaktadır. Virüs kökenli grip, nezle gibi hastalıklarda ise hiçbir işe yaramadığı gibi, vücudun bakterilere karşı olan direncini düşürüp, iyileşme sürecinin ise daha da uzamasına neden olmaktadır. Hal böyle iken ülkemizde son yıllara kadar pek üzerinde durulmayan gereksiz antibiyotik kullanımı, son yıllarda tehlikenin fark edilmesiyle gündeme gelmeye başladı. Ancak tüm uyarılara rağmen bilinçsiz ve gereksiz antibiyotik kullanımı tüm hızıyla devam ediyor. Günümüzde antibiyotik direncinin artışı küresel bir sağlık sorunudur. Hepimiz biliyoruz ki bu modern tıbbın sonunu getirebilir" dedi.

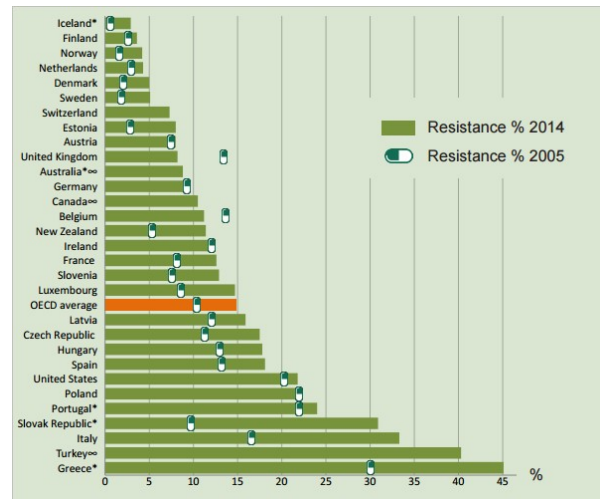
"Antibiyotik tüketimi konusunda Türkiye'deki Tablo Çok Vahim"

Dr. Atakan " OECD'nin Dünya genelinde gerçekleştirdiği bir araştırma ülkemizin gereksiz antibiyotik kullanımı konusundaki vahim tablosunu ortaya koymuştur. Araştırmaya göre **Dünya'da gereksiz antibiyotik kullanım oranı en yüksek olan ülke Türkiye'dir.** Ayrıca antibiyotik direnci konusunda da Türkiye dünya ikincisi(%40)'dir. Türkiye'nin antibiyotik kullanımında birinci, antibiyotik direncinde ikinci sırada yer alması büyük sağlık sıkıntılarına neden oluyor" dedi.

KULLANIM ORANI GRAFİĞİ



ANTİBİYOTİK DİRENÇ ORANI GRAFİĞİ



Dr. Atakan'ın bu konu ile ilgili uyarıları çok net; “Akılcı antibiyotik kullanımı sorunu tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de yaşanmaktadır. Oysa ilaç sağlığı tehdit etmesi değil doğru ve bilinçli kullanılarak sağlığa katkı sunması için kullanılabilir. Gereksiz antibiyotik kullanımın sağlığımıza en olumsuz etkisi mikropların ilaca bağışıklık kazanmasıdır. bunun sonucu ileri de ilaçlar etkili olmayacak ve basit enfeksiyonlar sebebiyle bile ölümcül sonuçlar olacaktır.

Vatandaşlarımıza düşen en önemli görev antibiyotik kullanımıyla ilgili kararları hekime bırakmalarıdır.

Bilinçsiz antibiyotik kullanımı ölüme götürebilir. Doğru tanı konulmadan, gereksiz antibiyotik kullanımı mikroorganizmaların ilaca direnç geliştirmesine yarıyor. Öyle ki yakın gelecekte antibiyotiklerin tamamen işlevsiz kalacağını söyleyenler bile var. Dünyada her yıl antibiyotik direncine bağlı olarak 700 bin ölüm gerçekleşiyor. Antibiyotik direncine bağlı nedenlerle yatırılan her bir hastanın tedavisi için ortalama 110.000 TL harcanıyor” dedi.

Dr. Atakan, antibiyotik kullanımı ile ilgili dikkat edilmesi gereken hususları şöyle sıraladı:

- Hastalar hekime gereksiz antibiyotik yazdırma konusunda asla ısrar etmemelidirler. konu komşunun tavsiyesiyle özellikle antibiyotik olmak üzere hiçbir ilacı kullanmamalıdır.

- Doktor reçetesi olmadan eczaneler asla antibiyotik satmamalıdır. Hatta hiçbir ilacı reçetesiz satmamalıdır.

- Grip, nezle gibi viral kökenli hastalıklarda antibiyotik kullanılmamalıdır.

- Antibiyotik kullanımı doktorun verdiği doz ve sürede yapılmalıdır. Belirtilerin geçmesi durumunda antibiyotik kullanımına son “verilmemelidir.” Aksi takdirde bakteriler yeniden çoğalarak hastalık sürecinin uzamasına ve antibiyotiğe karşı bir direnç oluşmasına neden olur.

- Hamilelik döneminde antibiyotik seçiminde bebeğe zarar vermeyecek antibiyotikler kullanılmalıdır. Hamile hastalar mutlaka durumlarını doktora bildirmelidir.

Unutulmamalıdır ki Aile Hekimleri vatandaşlarımızın sağlıkları konusunda daima yanındadır.

AKAHED Başkanı Dr.H.Şenol Atakan, bu konuda bakanlığın son dönemde yaptığı uygulamaların da takdirle karşılandığını söyledi. Dr. Atakan "Önceden eczanelerden herkes rahatça reçetesiz antibiyotik alarak kullanabiliyordu. oysa şimdi sağlık bakanlığı bu konuda hassasiyetini artırarak, daha sıkı denetim yapmaya başlamış ve reçetesiz antibiyotik alımını yasaklamıştır. Sözün özü artık reçetesiz antibiyotik kullanılamamaktadır. Bu konuyla ilgili medyamızın ilgisinin artmasıyla birlikte haberler ve kamu spotları çok yararlı olmuştur. Bunun kısa vadede sonuçları da görülmeye başlamıştır. İç Anadolu Bölgesinde Konya, Karaman, Nevşehir, Niğde, Kayseri, Aksaray da antibiyotik kullanım oranları çok yakındır. Son altı aylık dönemde bu uygulamayla ilimizde dahil olmak üzere ülkemizde antibiyotik kullanımı % 24 azalmıştır" dedi.

Dr. H.Şenol ATAKAN
Aksaray Aile Hekimleri Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı